

Best Practice Medical Fitness in einem Betrieb

Gym Special bei eBay Deutschland



Auf den ersten Blick klingt eBay nicht nach Fitness oder Gesundheit. Aber wir beleuchten heute ein Beispiel für Betriebliches Gesundheitsmanagement und da wird der Zusammenhang schnell klar. Thomas Kotsch stellt das Fitnesskonzept der Deutschlandzentrale von eBay vor.

Die Deutschlandzentrale von eBay liegt zwischen Potsdam und Berlin, um genau zu sein, in Kleinmachnow. Vor vielen Jahren noch ziemlich allein auf weiter Flur gelegen, befinden sich heute Hotels, Porsche, Gulfhouse und Lieberr in guter Nachbarschaft an der Nahtstelle zur Bundeshauptstadt unmittelbar an der Autobahn A9.

Chipkartensystem die Betreuung automatisch übernehmen kann, was sich als Trugschluss herausstellte.

Kompetente Betreuung

Im zweiten Anlauf suchte man dann die Nähe zu einem professionellen Betreuungssystem und fand diese dann auch mit dem Team des ‚Personal Training by Malte Winter‘.

Malte Winter, ein Jungdreißiger und seit 2005 Personal Trainer, organisiert seither mit seinem Team, bestehend aus drei Sportwissenschaftlern und vier Kurstrainern, das komplette BGM für EBAY.

In Kooperation mit der Betriebsärztin, einem Osteopathen, dem mobilen Massagedienst ‚Schalt up‘ und gelegentlich auch den umliegenden Cross-



Thomas Kotsch

Der Sportbiologe Thomas Kotsch managt seit 1998 deutschlandweit erfolgreich Erweiterungen und Neugründungen in beiden Gesundheitsmärkten. Er ist Head Medical bei der LMT Deutschland GmbH und Inhaber der aconcept GmbH Unternehmensberatung Potsdam. Sie erreichen ihn unter thomas.kotsch@lmt.eu oder tkotsch@aconweb.de

Ein mühsamer Start

Vor knapp zehn Jahren installierte die Konzernleitung im ersten Versuch ein internes Fitness- und Gesundheitsstudio, welches die Belegschaft rund um die Uhr selbst nutzen konnte. Immerhin arbeiten knapp 1.300 Menschen hier, meist an Bildschirmarbeitsplätzen mit den üblichen Bewegungseinschränkungen einerseits und den hohen Arbeitsbelastungen andererseits.

Aber so direkt der Weg auch war – das Studio befindet sich direkt am Eingang im Erdgeschoss – so verwaist blieb es in der meisten Zeit. Die Ursachen lagen eindeutig in der fehlenden Betreuung. Man nahm an, dass ein





fit-Boxen für Kursspecials hat man gemeinsam mit der Geschäftsleitung, dem Betriebsrat und der Belegschaft ein hocheffizientes und bestens funktionierendes Gesamtsystem ‚Gesundheit‘ und ‚Employer Branding‘ geschaffen.

Denn man arbeitet gern oder noch lieber bei EBAY, wenn die Kreativpause Bewegung im unmittelbaren Umfeld ermöglicht und man diese nutzen kann, wann man will. Und ehrlich gesagt, ich würde auch ich einiges dafür geben, solch eine Möglichkeit bei uns im Office zu installieren... Die Wirkung auf Motivation, Gesundheit und Loyalität gegenüber dem Arbeitgeber lassen sich nur schätzen, sind aber niemals zu unterschätzen.

Studio und Kurse

Und so kann man ein hervorragend ausgestattetes Studio nutzen, oder aber die Mitarbeiter nutzen einen der vielen Kurse in der Woche zum organisierten Sporttreiben. Malte Winter ist sich sicher, wenn er sagt: „...gerade die Kurse fördern den Teamgeist und die Gesundheit – und dass das so bleibt, streuen wir jede Woche einen Spezialkurs ein, um die Motivation aufrecht zu halten.“

Das Studio misst im Moment zirka 300qm, soll aber ausgebaut werden, genauso wie das ‚Gesamtsystem BGM‘, so Malte. Und damit, glaube ich, liegt EBAY nicht nur in einem allgemeinen Aufwärtstrend, den das betriebliche Gesundheitsmanagement gerade nimmt, sondern das Unternehmen ist Vorreiter und eben ‚Best Practice‘ in dieser Richtung.

Thomas Kotsch

Steckbrief BGM bei eBay

Ca. 1.300 Mitarbeiter in der Zentrale, 300 m² Studio und Kursraum
Geleitet von Malte Winter und seinem Team, www.ptmw.de



DANKE

...für eine tolle Fibo 2016 :)

Auch in diesem Jahr hatten wir von eXcio vier tolle Messetage in Köln.

Neben vielen spannenden Gesprächen haben wir dieses Jahr auch unser neues § 20-Konzept vorgestellt, welches Fitness-Studios und Physiotherapie-Praxen interessante Umsatzmöglichkeiten bietet.

Gerne stellen wir Ihnen dieses exklusive Konzept einmal persönlich in Ruhe vor.

Wir freuen uns schon jetzt, von Ihnen zu hören!

